

② マイ・タイムライン避難行動シート

◆基本的な7つの行動

みっかまえ
3日前

あんぜん ところ
A.安全な所へ
いどう はじ
移動を始める

ひなん
イ.避難しやすい
ふくそう きが
服装に着替える

ひなん とき も
ウ.避難する時に持って
もの じゅんび
いく物を準備する

こんご たいふう
エ.今後の台風を
しら はじ
調べ始める

かわ すいい
オ.川の水位を
しら はじ
調べ始める

す ところ じょうりゅう
カ.住んでいる所と上流
うりょう しら はじ
の雨量を調べ始める

ひなんかんりょう
避難完了

たいふう はっせい
台風が発生

あんぜん ところ
安全な所ってどこかな？

ながかつ みず はい おも
長靴に水が入ると重たくて
うご
動きにくいよ。

もち もの い
持ち物をリュックに入れる
りょうて つか
と両手が使えるよ。

たいふう すず かた しら
台風の進み方を調べよう。

ちやくせつみ い あぶ
直接見に行くと危ないよ。

たか ところ ひく ところ なが
高い所から低い所へ流れて
じょうりゅうあめ かくにん
くるから、上流の雨も確認
しよう。

ひなんかんりょう
避難完了

じかん
0時間

かわ みず はんらん
川の水が氾濫

◆自分に必要な行動

かてい じょうきょう
家庭の状況チェック

くるま あり だい なし
車 有 (台) 無

ペット あり なし
有 () 無

じびょうやく あり なし
持病薬 有 () 無

ひなん しえん ひつよう ひと こうれいしゅ しょう しゅ にゅうようし じんぶ
避難に支援が必要な人 (高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦)

有 () 無



きにゅう かてい
チェックシートに記入した家庭の
じょうきょう きほんこうどう はい
状況について、基本行動に入らない
じぶん ひつよう こうどう かんが
自分に必要な行動を考えよう！

